

## PROJEKT „POKOJ V DUŠI“

### Financovaný nadačným fondom „Srdce pre deti“



Detská psychiatrická liečebňa, n. o. Hraň predstavuje jediné zariadenie svojho druhu v rámci Slovenska, ktoré je zamerané na poskytovanie komplexnej pedopsychiatrickej a psychoterapeutickej starostlivosti pre deti a adolescentov s duševnými chorobami a psychickými poruchami, aby sa tak mohli opätovne zaradiť do bežného života.

Zrealizovaný projekt s názvom „Pokoj v duši“, financovaný nadačným fondom „Srdce pre deti“, výrazne pomohol naplniť poslanie tohto jedinečného zdravotníckeho zariadenia, určeného pre mladých pacientov rôznych vekových kategórií.

Časť finančných prostriedkov, získaných zo spomínaného nadačného fondu, sa použila na skvalitnenie, resp. zúťulnenie priestorov oddelenia pre najmladšie deti (od 3 do 8 rokov) a zvyšná časť projektových financií bola použitá na vybavenie špeciálnej miestnosti, slúžiacej pre potreby terapie hrou.

Pri deťoch predškolského a mladšieho školského veku sú veľmi často diagnostikované úzkostno-fóbické poruchy, sprevádzané problematickým začleňovaním sa do detského kolektívu i problematickou komunikáciou s dospelými. Malí pacienti tiež trpia rôznymi neurotickými prejavmi – tikmi, zajakávaním sa, pomočovaním, úzkostnými snami či nočnými morami. Viaceré deti vykazujú aj príznaky hyperkinetickej poruchy, ako je instabilita, porucha koncentrácie pozornosti alebo impulzivita, spojenej s problematickým správaním.

Nútené odlúčenie od blízkych predstavuje, prirodzene, emocionálne ťažkú situáciu nielen pre deti, ale i všetkých zúčastnených. Aby tieto neľahké chvíle boli čo najkratšie, resp. aby si najmladší pacienti čo najskôr zvykli na nové prostredie, bolo potrebné „chladné“ nemocničné priestory, vybavené v podobnom duchu, upraviť na také, ktoré by v deťoch evokovali blízkosť, istotu a prijatie.

Keďže myslenie detí je názorové, egocentrické a magické, pričom ich hlavnou a zároveň najprirodzenejšou činnosťou je spontánna hra, bolo potrebné vybaviť herňu – miestnosť, určenú pre terapiu hrou – rôznymi hračkami a iným potrebným príslušenstvom.

Deti vnímajú terapeuta ako priateľskú, chápacú osobu, ktorá sa svojím spôsobom stáva pri hre ich druhom; terapeut venuje deťom plnú pozornosť, reflektuje ich činnosť, pocity, prežívanie; po celý čas odovzdáva deťom dôležité posolstvá vo význame „som tu, počujem vás, rozumiem vám, záleží mi na vás“, čo do veľkej miery napomáha vytvárať pre deti bezpečné zázemie. Malé deti so spomínanými psychickými problémami tak pod vedením

skúseného terapeuta postupne zažívajú emočne korektívnu skúsenosť, ktorá im po čase umožní vyrovnať sa s negatívnymi pocitmi a udalosťami; dieťa si teda postupne, nenápadne uvedomuje súvislosti medzi svojou činnosťou a prežívaním.

Samotná realizácia projektu „Pokoj v duši“ začala výberom a následne zakúpením schválených položiek.

Časť finančných prostriedkov, získaných z nadačného fondu „Srdce pre deti“, bola použitá na zakúpenie nábytku, posteľnej bielizne, nepremokavých matracov, pohoviek, sedacích vakov a hračiek, čo veľkou mierou prispelo k skrášleniu a zútulneniu dovtedy strohého „nemocničného“ prostredia oddelenia pre najmladšie deti.

Zvyšná časť projektových financií sa využila na zariadenie herne – špeciálnej miestnosti, slúžiacej pre potreby terapie hrou. Konkrétne bol zakúpený nábytok, bábkové divadlo, domček pre bábiky, kuchynka, nemocnica, detský obchod, boxovací panák, plastové zvieratká a mnoho ďalších zaujímavých hračiek, ktoré patria do terapeutickéh herne.

Vynovené priestory oddelenia pre najmladšie deti budú slúžiť svojmu účelu i nasledujúce roky, novovybavená špeciálna terapeutická herňa sa využíva na každodennú terapiu hrou.